



# **Senioren- und Gleichstellungsprogramm 2023**

**Herausgeber:**

**Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugendheim**

**Senioren- und Gleichstellungsbeauftragte / Seniorenbeirat**



Liebe Leserinnen und Leser  
unseres „Grünen Heftes“,

wenn man älter wird, ist die Mobilität häufig eingeschränkt. Körperliche Beeinträchtigungen verhindern, dass man so „wie früher“ laufen, Fahrrad fahren oder mit dem Auto unterwegs sein kann. Und das vermag die Lebensfreude erheblich zu trüben. „Radeln ohne Alter“ nennt sich eine Initiative, die mittlerweile in vielen Ländern weltweit Nachahmer findet, und davon überzeugt ist, dass Menschen jedweden Alters das Recht auf Wind in den Haaren haben. Um Seniorinnen und Senioren zu diesem Wind zu verhelfen, werden Fahrten mit einer Fahrrad-Rikscha angeboten. Ehrenamtliche Fahrer „kutschieren“ ihre Fahrgäste an deren Wunschziele. Das kann einfach mal wieder eine Runde durch den Ort sein oder auch der gezielte Besuch von ehemaligen Lieblingsplätzen. Auch bei uns in Seeheim-Jugenheim gibt es seit dem Frühjahr eine solche Fahrrad-Rikscha als E-Mobil, die schon einige Kilometer hinter sich gebracht hat. Ich möchte mich an dieser Stelle zum einen bei allen ehrenamtlichen Helfern bedanken, die sich regelmäßig als Rikscha-Fahrer zur Verfügung stellen. Zum anderen möchte ich alle Seniorinnen und Senioren, die noch nicht in den Genuss einer Rikscha-Fahrt gekommen sind, einladen, von unserem Angebot Gebrauch zu machen! Lassen Sie sich den Wind in den Haaren und damit das Gefühl eines kleinen Abenteuers nicht entgehen! Mein Dank gilt zudem all denjenigen, die wieder mit viel ehrenamtlichen Engagement und Herzblut zur bunten Programmviefalt in unserem „Grünen Heft“ beigetragen haben!

Ihr Bürgermeister Alexander Kreissl

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alexander Kreissl' followed by a stylized flourish.

Wir laden unsere ausländischen Seniorinnen und Senioren ein,  
an unseren Angeboten teilzunehmen.

We invite our foreign seniors to participate in our offers.



Nous invitons nos seniors  
étrangers a participer à nos offres.

Invitiamo i nostri stranieri senior  
a partecipare alle nostre offerte.

Invitamos a nuestros adultos  
mayores extranjeros a participar  
en nuestras ofertas.

Yabancı misafilerimiz Bayan-Bay toplantımıza davet ediyoruz.

### **Mittagstisch Jugenheim**

Dienstags von 12.00 bis 13.30 Uhr  
Remise Ev. Pfarramt

Ansprechpartnerin: Anja Mohr  
Tel. 75 72

### **Mittagstisch Jugenheim**

Donnerstags von 12.00 bis 13.30 Uhr  
Villa Journal

Ansprechpartnerin: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung  
Tel. 39 45

### **Stammtisch für Junggebliebene**

14tägig mittwochs ab 18.30 Uhr  
Wechselnde Gaststätten in Seeheim und Jugenheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat  
Tel. 9 99 98 38

### **Plauderstunde Französisch für Fortgeschrittene**

Montags von 09.30 bis 11.00 Uhr  
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: George Bal  
Tel. 8 18 23

### **Französischkonversationskurs**

Mittwochs von 10.00 bis 11.15 Uhr  
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Dörte Hartmann  
Tel. 8 23 07

### **Plauderstunde Englisch für Fortgeschrittene**

Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Jürgen Daedlow - Seniorenvertretung  
Tel. 6 95 70

### **Lesekreis**

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10.45 bis 12.45 Uhr  
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Claudia Müller-Eberle                      Heide Sahre-Schmitt  
Tel. 99 83 33    9 99 30 63

### **Boulespiel**

Montags    April bis Oktober            14.30 bis 17.30 Uhr  
                  November bis März        14.00 bis 17.00 Uhr  
Hartsportplatz Sandstraße

Ansprechpartner:        Renate Freyberg-Renz  
Tel. 9 99 85 20

### **Gymnastikgruppe**

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin:    Dagmar Blanz  
Tel. 8 38 03

### **Gymnastikgruppe**

Dienstags von 9.15 bis 10.00 Uhr  
Bürgerhalle Malchen

Ansprechpartnerin:    Marion Unterschütz  
Tel. 8 25 61

### **Fahrradgruppe**

Jeden 3. Mittwoch ab April bis Oktober  
9.00 Uhr Parkplatz vor dem Rathaus

Ansprechpartner:        Herbert Ullius - Seniorenvertretung  
Tel. 8 43 67

### **Schwimmen**

Jeden 3. Donnerstag von November bis Februar  
13.00 Uhr Bushaltestelle Raiffeisenstraße

Ansprechpartner:        Andrea Lehrian – Seniorenbüro  
Tel. 99 02 84

**Nordic-Walking** auf den schönsten Wegen rund um Seeheim-Jugenheim.  
Jeden Dienstag von April bis Juni und August bis Oktober  
Jeweils 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr; wechselnde Startpunkte  
Start: 04. April am Christian-Stock-Stadion (Bitte telefonische Anmeldung)

Ansprechpartner:     Manfred Eberts             Rainer Roßmann  
                                  Tel. 8 11 99                     Tel. 8 34 71

**Tanzkreis Seeheim-Jugenheim (Standard-, Latein- und Modetänze)**

Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Für Fortgeschrittene und Paare mit Grundkenntnissen.  
Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner:     Wolfgang Fritsch  
                                  Tel. 96 23 72

**Erlebnis Tanz – Folklore (mit und ohne Partner)**

Mittwochs von 09.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrer-Reith-Haus  
Mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr im Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartnerin:     Inge Mesch  
                                  Tel. 86704

**Club der Jazz- und Spaßfreunde**

Dienstags ab 14.00 bis 18.00 Uhr  
Bürgerhalle Balkhausen

Ansprechpartner:     Hans Gruhler  
                                  Tel. 16 96

**Singkreis**

Donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Bürgerhalle Jugenheim

Ansprechpartnerin:     Hildegard Vock  
                                  Tel. 6 29 32

### **Schachkreis**

Montags von 11.00 bis 12.30 Uhr  
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Wolfgang Flügel  
Tel. 8 52 63

### **Kartenspielgruppe**

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Pfarrer-Reith-Haus

Ansprechpartnerin: Ursula Merker  
Tel. 8 26 48

### **Skat**

Freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr  
Jugend- und Seniorentreff

Ansprechpartner: Volker Schorlemmer  
Tel. 8 43 81

### **Computergruppe**

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr  
TSV Sportheim, Chr.-Stock-Stadion

Ansprechpartner: Jürgen Winkler  
Tel. 57 90

Günter Schulze  
Seniorenbeirat  
Tel. 8 29 98

### **Digitalsprechstunde**

Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Holger Thiesing – Seniorenbeirat  
0170-5384808

**Wir möchten Ihnen unsere Angebote vorstellen, die Sie gerne in Anspruch nehmen dürfen:**

- Es sind oft die kleinen Hilfen, die das Leben leichter machen, z.B. eine Unterstützung beim Einkaufen, eine Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Spaziergängen. Wir vermitteln Ihnen gerne eine/n ehrenamtliche/n Helfer/in aus unserer **Nachbarschaftshilfe**.
- Unsere ehrenamtlichen **Vorlesepaten/-patinnen** besuchen Sie gerne zu Hause und lesen aus der von Ihnen gewünschten Literatur oder auch aus der aktuellen Tageszeitung. Oftmals ergeben sich daraus auch unterhaltsame Gespräche.
- Das Ziel der **Wohnberatung** ist es, Ihnen das Wohnen in der eigenen Wohnung möglichst lange zu erhalten. Wir geben Ihnen kostenlos Empfehlungen zur senioren gerechten Umgestaltung.
- Bei **Krankheit oder Pflegebedürftigkeit** nennen wir Ihnen mögliche Unterstützungsangebote und Ansprechpartner/innen.

**Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.**



Die Angebote in unserem Programm sind den Einwohnern der  
Gemeinde Seeheim-Jugenheim vorbehalten.

Bitte verwenden Sie das beiliegende **Anmeldeformular**.

Donnerstag <b>19. Januar</b>	Besuch des Thermalbades „ <b>Thermarium</b> “ in Bad- Schönborn.
13.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag <b>20. Januar</b>	<b>Neujahrsempfang</b> für alle Ehrenamtlichen in unserer Seniorenarbeit.
17.00 Uhr Bürgerhalle Jugenheim	➤ Sie erhalten Ihre persönliche Einladung.  Organisation: Seniorenbeirat
Mittwoch <b>25. Januar</b>	<b>Plauderstunde „Polnisch“</b> – Ein sprachlich vergnügender Abschluss des Polnischkurses mit dem Thema: Lasst uns heiraten.
15.00 Uhr Raum Kosmonosy	Organisation: Adelheid Koldau
Samstag <b>28. Januar</b>	Themenführung im <b>jüdischen Museum</b> Frankfurt über die Folgen der Schoa in der Nachkriegszeit und die Situationen Betroffener im Nationalsozialismus.
13.00 Uhr VdO-Platz	Organisation: Sabine Milewski und Andrea Lehrian
Freitag <b>03. Februar</b>	<b>Lichtbildervortrag</b> „Reise ans Ende der Welt“ durch Gletscherwelten, Berglandschaften, die Weite Patagoniens, Nationalparks von Argentinien und Chile.
16.00 Uhr Pfr.-Reith-Haus	Organisation: Dörte Hartmann
Mittwoch <b>08. Februar</b>	<b>Schräge Tricks, diffuse Methoden.</b> Die Polizei informiert über Einzeltricks, Anrufe von falschen Polizeibeamten, Handtaschenraub, Betrug am Telefon und andere Betrugsvarianten.
15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro

Samstag <b>11. Februar</b> 14.30 Uhr Jugendtreff	<b>Digitalsprechstunde</b> – Bei Fragen und Problemen zu Smartphone, Laptop oder PC helfen wir Ihnen gerne weiter.  Organisation: Holger Thiesing - Seniorenbeirat
Samstag <b>11. Februar</b> 16.00 Uhr Schulmuseum	<b>Filmnachmittag</b> „Tante Frieda – Neue Lausbubengeschichten Teil 2“ nach Ludwig Thoma.  Organisation: Ruth Simon – Museumsverein
Donnerstag <b>16. Februar</b> 13.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des Thermalbades „ <b>Thermarium</b> “ in Bad-Schönborn.  Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Mittwoch <b>08. März</b> 13.15 Uhr VdO-Platz	<b>Frauen, die Geschichte machten</b> – Der Rundgang im Schlossmuseum DA handelt von spannenden Lebenswegen bewundernswerter, starker Fürstenfrauen aus vier Jahrhunderten. Anschl. Zeit zum Austausch an der gemeinsamen Kaffeetafel.  Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte
Mittwoch <b>15. März</b> 15.00 Uhr Haus Hufnagel	Auf einem Spaziergang erfahren Sie die Geschichte <b>jüdischer Familien in Seeheim</b> Teil II  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Freitag <b>17. März</b> 14.30 Uhr Bürgerhalle Jugenheim	Öffentliche Sitzung der <b>Seniorenvertretung</b> mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.  Organisation: Brigitte Kruza – Seniorenvertretung
Mittwoch <b>22. März</b> Rathaus Schulstraße 12	Das Frauenkompetenzzentrum femkom berät in Einzelgesprächen <b>Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen</b> .  Organisation: Andrea Lehrian – Gleichstellungsbeauftragte



Sie möchten einen **Rentenantrag** oder einen Antrag auf **Kontenklärung** stellen?  
Oder Sie haben allgemeine Fragen rund um die Rente?

Dann steht Ihnen unser Rentenbüro im Rathaus, Schulstraße 12, gerne zur Verfügung.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

☎ 06257-990284

✉ [andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de)

<p>Freitag <b>24. März</b></p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Villastraße</p>	<p><b>Frühlingswanderung</b> (ca. 3 - 4 Stunden) rund um Seeheim mit Abschlusskaffee.</p> <p>Organisation: Margit Nöll</p>
<p>Mittwoch <b>19. April</b></p> <p>09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p><b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.</p> <p>Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung</p>
<p>Dienstag <b>25. April</b></p> <p>Rathaus Schulstraße 12</p>	<p>Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät in Einzelgesprächen rund um das Thema <b>Trennung und Scheidung</b>.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte</p>
<p>Donnerstag <b>27. April</b></p> <p>15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus</p>	<p><b>Lachen ist gesund</b> – Mit Lach-, Klatsch- und Atemübungen bringen wir uns gemeinsam in eine gute (Wohlfühl-)Stimmung. Mach mit – Lach mit!</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>
<p>Freitag <b>05. Mai</b></p> <p>14.30 Uhr Jüdischer Friedhof Alsbach</p>	<p><b>Führung auf dem jüdischen Friedhof</b> Welche Bedeutung hatte der Friedhof für die Region? Was sind jüdische Bestattungsriten? Was ist mit dem Friedhof 1938 geschehen?</p> <p>Organisation: Jürgen Eck - Museumsverein</p>
<p>Samstag <b>06. Mai</b></p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p><b>Schloss und Schlosspark Seeheim</b> Präsentation im Schulmuseum und anschl. Exkursion zum Schlosspark.</p> <p>Organisation: Prof. Karl Listner – Museumsverein</p>
<p>Sonntag <b>07. Mai</b></p> <p>10.00 Uhr Parkplatz Heiligenberg</p>	<p><b>Waldspaziergang</b> rund um den Heiligenberg mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.</p> <p>Organisation: Michael Schlote – Seniorenvertretung</p>

Mittwoch <b>17. Mai</b> 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.  Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung
Mittwoch <b>24. Mai</b> 07.00 Uhr Gg.-Kaiser-Platz	<b>Tagesradtour im Taubertal</b> Ca. 65 Km ab Tauberbischofsheim, Wertheim bis Freudenberg am Main.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Donnerstag <b>01. Juni</b> 10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche	<b>„Im Gehen zeigt sich der Weg“</b> Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim.  Organisation: Wolfgang Körber
Mittwoch <b>14. Juni</b> 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.  Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Samstag <b>17. Juni bis</b> Donnerstag <b>22. Juni</b>	<b>Sommerreise rund um das Ijsselmeer</b> Besuch historischer Fischerorte, Nordholland mit Schiff und Dampflock, Insel Ameland, Leeuwarden und Enkhuisen; 4* Hotel Zwartewater in Zwartsluis.  Organisation: Dörte Hartmann
Mittwoch <b>21. Juni</b> 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	<b>Vortrag</b> über das Heimverzeichnis, eine gemeinnützige GmbH, die Senioreneinrichtungen begutachtet und das Qualitätssiegel der „Grüne Haken“ vergibt.  Organisation: Wolfgang Weber - Seniorenvertretung
Mittwoch <b>28. Juni</b> 14.00 Uhr Bürgerhalle Jugenheim	<b>Letzte Hilfe Kurs</b> - Dieser vierstündige Kurs richtet sich an Menschen, die sich informieren und lernen möchten, was sie für Schwerkranke tun können.  Organisation und Anmeldung: Hospizverein, 06157-911100



## **Mobilität für Alle**

Mit unserer roten Fahrradrikscha können Sie kleine Ausflüge unternehmen und dabei die schöne Natur rund um Seeheim genießen.

Mit Gurtsystem und warmer Fleecedecke sitzen Sie sicher und geschützt unter einem aufgespannten Sonnen- oder Regenverdeck.

Zu diesen kostenfreien Fahrten können Sie sich im Seniorenbüro anmelden.

Unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen holen Sie gerne zu Hause ab.

Mittwoch <b>05. Juli</b> 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	<b>Lesung in der Scheune</b> Ein Querschnitt aus sommerlichen Gedichten und Kurzgeschichten.  Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro
Samstag <b>15. Juli</b> 15.00 Uhr Schulmuseum	<b>Das Leben auf Burg Tannenberg von 1210-1399.</b> Präsentationen im Schulmuseum und Museum Burg Tannenberg.  Organisation: Prof. Karl Listner - Museumsverein
Mittwoch <b>19. Juli</b> 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.  Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung
Freitag <b>21. Juli</b> 17.00 Uhr VdO-Platz	Besuch des festlichen Konzertes in der <b>Freilichtbühne Ötigheim.</b>  Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro
Dienstag <b>01. August</b> 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	<b>Vortrag</b> „Allein im Alter, und wenn ich nicht mehr kann?“ Heimkosten, gesetzliche Betreuung und andere rechtliche Aspekte.  Organisation: Doris Schumacher-Braun - Seniorenvertretung
Donnerstag <b>03. August</b> 15.00 Uhr Scheune am hist. Rathaus	Die <b>Wohnberatung</b> zeigt, mit welchen Möglichkeiten das Leben in der eigenen Wohnung unabhängig und barrierefrei so lange wie möglich selbst gestaltet werden kann.  Organisation: Konstantin Braun – Seniorenbeirat
Mittwoch <b>16. August</b> 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.  Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung

<p>Samstag <b>19. August</b></p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p><b>Spaziergang</b> „Die Geschichte der Ortsmitte von Seeheim“</p> <p>Organisation: Jürgen Eck – Museumsverein</p>
<p>Donnerstag <b>07. September</b></p> <p>10.00 – 15.00 Uhr Schulpädche</p>	<p><b>„Im Gehen zeigt sich der Weg“</b> Bewusstes und achtsames Gehen, Innehalten zum Nachdenken und Austausch auf leichten Wegen zwischen Seeheim und Jugenheim.</p> <p>Organisation: Wolfgang Körber</p>
<p>Samstag <b>09. September</b></p> <p>15.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p><b>Goldschmidtpark in Seeheim</b> Präsentation im Schulmuseum und Führung im Goldschmidtpark.</p> <p>Organisation: Prof. Karl Listner - Museumsverein</p>
<p>Sonntag <b>10. Sept. bis</b> Montag <b>18. September</b></p>	<p><b>Septemberreise</b> in die Lagunenstadt Grado. Mittelalterliches Grado, Triest, Schloss Miramare, Rilkeweg, Weingebiet Friaul, 4* Hotel Astoria mit Meerwasserpool und Wellnessbereich in Grado.</p> <p>Organisation: Dörte Hartmann</p>
<p>Freitag <b>15. September</b></p> <p>14.30 Uhr Bürgerhalle Jugenheim</p>	<p>Öffentliche Sitzung der <b>Seniorenvertretung</b> mit Bericht des Seniorenbeirates und der Arbeitsgruppen.</p> <p>Organisation: Brigitte Kruza - Seniorenvertretung</p>
<p>Mittwoch <b>20. September</b></p> <p>09.00 Uhr Parkplatz Rathaus</p>	<p><b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.</p> <p>Organisation: Herbert Ullius – Seniorenvertretung</p>
<p>Samstag <b>23. September</b></p> <p>Sie erhalten rechtzeitig Ihre persönliche Einladung.</p>	<p>Gemeindlicher <b>Seniorenachmittag</b>. Neben einer Kaffeetafel laden verschiedene Aktivitäten zum Mitmachen ein.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro</p>



## **Kommunale Seniorenvertretung und Seniorenbeirat**

Die Seniorenvertretung besteht aus 31 direkt gewählten Mitgliedern der Vertreterversammlung und den aus ihrer Mitte gewählten 9 Personen des Seniorenbeirats als das geschäftsführende Organ.

Seniorenvertretung und Beirat sind Gremien der Gemeinde und nehmen die sozialen, kulturellen und sonstigen Interessen der älteren Generation wahr. Mitglieder des Seniorenbeirats nehmen regelmäßig mit Anhörungs- und Rederecht an den Sitzungen der Gemeindevertretung, der Ausschüsse und der Ortsbeiräte teil.

Weiteres entnehmen Sie bitte dem am Seniorenbüro ausliegenden **Flyer**.

Die Vertreterversammlung tagt mehrmals im Jahr, immer öffentlich. Sie sind hier als Gast herzlich willkommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm.

Bitte beachten Sie hierzu auch unsere Pressehinweise.

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit finden Sie unter:

[seeheim-jugendheim.de](http://seeheim-jugendheim.de)  
[senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de](http://senioren-seeheim-jugendheim.hessen.de)

Donnerstag <b>28. September</b> 10.00 Uhr VdO-Platz	<b>Tagesausflug</b> in die Mainmetropole Frankfurt mit Führung in der Neuen Altstadt und Besuch des Palmengartens.  Organisation: Beate Vaerst – Seniorenbeirat
Freitag <b>29. September</b> 10.00 Uhr Parkplatz Villastraße	<b>Herbstwanderung</b> (ca. 3 - 4 Stunden) rund um Seeheim mit Abschlusskaffee.  Organisation: Margit Nöll
Montag <b>09. Oktober bis</b> Donnerstag <b>12. Oktober</b>	<b>Herbsttage an der Mosel</b> Besichtigung von Trier; je ein Tag Mittelmoselfahrt und Obermoselfahrt; Moselschiffsrundfahrt an/ab Trier; Weinprobe beim Winzer.  Organisation: Sigrid Seidel – Seniorenbeirat
Dienstag <b>10. Oktober</b> Rathaus Schulstraße 12	Der Verein „Frauen helfen Frauen“ berät in Einzelgesprächen rund um das Thema <b>Trennung und Scheidung</b> .  Organisation: Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte
Mittwoch <b>11. Oktober</b> Rathaus Schulstraße 12	Das Frauenkompetenzzentrum femkom berät in Einzelgesprächen <b>Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen</b> .  Organisation: Andrea Lehrian - Gleichstellungsbeauftragte
Samstag <b>14. Oktober</b> 14.00 Uhr Lufthansaparkplatz	<b>Burgruine Tannenberg</b> Spaziergang zur Burgruine und Führung mit Spielszenen.  Organisation: Prof. Karl Listner - Museumsverein
Sonntag <b>15. Oktober</b> 10.00 Uhr Parkplatz Malchen	<b>Spaziergang</b> im Seeheimer Wald mit Erläuterungen zu aktuellen Themen aus der Natur.  Organisation: Michael Schlote - Seniorenvertretung
Mittwoch <b>18. Oktober</b> 09.00 Uhr Parkplatz Rathaus	<b>Fahrradtour</b> in der näheren Umgebung. Das Ziel wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.  Organisation: Herbert Ullius - Seniorenvertretung

<p>Freitag <b>10. November</b></p> <p>bis 12.00 Uhr Seniorenbüro</p>	<p>Terminvereinbarung und Abgabe der Vorschläge und Beiträge für das <b>Programm 2024</b></p> <p>Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro</p>
<p>Donnerstag <b>16. November</b></p> <p>13.00 Uhr VdO-Platz</p>	<p>Besuch des Thermalbades „<b>Thermarium</b>“ in Bad-Schönborn.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian - Seniorenbüro</p>
<p>Samstag <b>02. Dezember</b></p> <p>8.00 Uhr VdO-Platz</p>	<p><b>Tagesfahrt</b> zum Würzburger Weihnachtsmarkt und anschließend Weiterfahrt zum Weihnachtsmarkt in Sommerhausen.</p> <p>Organisation: Sigrid Seidel - Seniorenbeirat</p>
<p>Samstag <b>09. Dezember</b></p> <p>16.00 Uhr Schulmuseum</p>	<p><b>Weihnachtliche Lesung</b> im historischen Klassenzimmer.</p> <p>Organisation: Ruth Simon - Museumsverein</p>
<p>Donnerstag <b>14. Dezember</b></p> <p>13.00 Uhr VdO-Platz</p>	<p>Besuch des Thermalbades „<b>Thermarium</b>“ in Bad-Schönborn.</p> <p>Organisation: Andrea Lehrian – Seniorenbüro</p>

Die Darmstädter Tafel

lädt  lich ein.



Jeden Dienstag  
zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr  
können Sie in der Bürgerhalle Jugendheim  
in geselliger Runde ein warmes  
Mittagessen mit anschließendem Kaffee  
erhalten.

Bei weiteren Fragen, auch zum Einkauf:



0178-3253537

Weitere, kurzfristig organisierte Veranstaltungen bzw. Absagen und Änderungen werden rechtzeitig über die **Presse** bekannt gegeben. Bitte beachten Sie auch unsere **Infotafel** im Rathaus/EG.

Um regelmäßig unsere Informationen zu erhalten, können Sie sich mit Ihrer **Mailadresse** in unseren Verteiler aufnehmen lassen.

Die Gäste aller Veranstaltungen nehmen in **eigener Verantwortung** und auf eigene Gefahr teil. Regressansprüche gegenüber der Gemeinde, deren Mitarbeiter/innen und ehrenamtlichen Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen werden ausdrücklich ausgeschlossen.

Ausflüge, Fahrten und sonstige kostenpflichtige Angebote sind lediglich kostendeckend kalkuliert.

Anmeldungen und Kartenbestellungen sind verbindlich. Bei Rücktritt müssen die Kosten getragen, oder es muss eine Ersatzperson gestellt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Das gemeindliche Seniorenbüro sorgt für den reibungslosen Ablauf des Jahresprogrammes, unterstützt die Arbeit der ehrenamtlich Tätigen, erteilt Auskünfte und nimmt Anmeldungen entgegen.

Sie sind gehbeeinträchtigt und brauchen Hilfe, um unsere Veranstaltungsräume zu erreichen? Bitte wenden Sie sich an unser Seniorenbüro.

**Seniorenbeirat der Gemeinde Seeheim-Jugenheim:  
seniorenbeirat@seeheim-jugenheim.de**

**Vorsitzender:**

Holger Thiesing      Hinter der Kirche 15      Tel. 0170-5384804

**Mitglieder:**

Wolfgang Behrendt      Im Güldenen Wingert 14      Tel. 0172 5803976

Dr. Konstantin Braun      Darmstädter Straße 24      Tel. 8 24 04

Wiltrud Flick      Hügelstraße 8      Tel. 6 11 25

Barbara Gramp      Hinter der Kirche 1a      Tel. 8 28 25

H.-Jürgen Jürgensen      Pauerweg 7      Tel. 29 84

Günter Schulze      Amselweg 4      Tel. 8 29 98

Sigrid Seidel      Seeheimer Straße 18      Tel. 9 99 98 38

Beate Vaerst      Fr.-Ebert-Straße 5      Tel. 8 21 10

**Gäste:**

Bürgermeister

Alexander Kreissl      Schulstraße 12      Tel. 99 01 00

Gemeindevorstand

Herbert Raff      Grenzweg 19 b      Tel. 28 07

Vorsitzende der Seniorenvertretung

Brigitte Kruza      In den Löser 22      Tel. 39 45

Seniorenbüro

Andrea Lehrian      Schulstraße 12      Tel. 99 02 84

## Beratung und Information

### **Behindertenbeauftragte**

C. Milius; Tel. 06257-990-110; cmilius@gmx.de

### **Betreuungsbehörde**

A. Roth; Tel. 06071-881-1160; betreuungsbehoerde@ladadi.de

### **Betreuungseinrichtungen**

Altenzentrum Seeheim: Tel. 06257-97120

Am Tannenberg: Tel. 06257-2042

Birkenhof: 06257-506450

Demenz-WG: 06257-85339

Wohnverbund Am Grundweg: Tel. 06257-506211654

Wohnverbund Beethovenring: Tel. 06257-5062482042

### **Demenzservicezentrum**

J. Neufeld; Tel. 06071-618999; jakob.neufeld@diakonie-darmstadt.de

### **Gleichstellungsbeauftragte**

A. Lehrian; 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

### **Hospiz Bergstraße**

Tel. 06251-17528-0; post@hospiz-bergstrasse.de

### **Hospizverein Pfungstadt und nördl. Bergstraße**

Tel. 06157-911100; hospiz.pfungstadt@t-online.de

### **Pflegedienste**

Amana: Tel. 06257-903128; info@pflagedienst-amana.de

Birkenhofpflege: Tel. 06257-9609111; info@birkenhof-pflege.de

Cardea: Tel. 9388919

Diakoniestation: Tel. 06257-83193; info@diakoniestation-seeheim.de

Melibokus: Tel. 06257-9993757; info@melibokus-pflagedienst.de

### **Pflegestützpunkt (Gesetzlich Versicherte)**

B. Köhler; Tel. 06151-881-2186; pfligestuetzpunkt@ladadi.de

### **Pflegeberatung Compass (Privat Versicherte)**

Tel. 0800-1018800

### **Rentenantragstellung und Information**

A. Lehrian; Tel. 06257-990-284; andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de

### **Sozialamt**

Bürgerbüro; Tel. 06257-990-380

## **Der Pflegestützpunkt des Landkreises Darmstadt-Dieburg bietet Unterstützung und Beratung für**

- Pflegebedürftige Menschen
- Pflegende Angehörige
- Menschen mit Behinderung
- Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind

Der Pflegestützpunkt ist erste Anlaufstelle für alle Fragen und berät trägerneutral und kostenlos alle gesetzlich Krankenversicherte.

Auf Wunsch werden auch Hausbesuche angeboten.

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten.
- Koordinierung aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommenden Unterstützungsangebote einschließlich Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen.
- Vernetzung aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote.

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.

Außenstelle in Pfungstadt, Mühlstraße 14

[pflegestuetzpunkt@ladadi.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ladadi.de)

Herr Köhler 06151/881-2186

Frau Worgul 06151/881-2187

Frau Yilmaz 06151/881-2178





**Andrea Lehrian**

**Rathaus in der Schulstraße 12**

**Zimmer 03 im EG**

**Fahrstuhl an der Nordseite des Gebäudes**

**Bitte melden Sie sich telefonisch**

**06257-990-284**

**oder per Mail**

**[andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de)**

**zur Terminvereinbarung.**